

7月 4日（金）のこんだて【たなばた献立】

ごはん さわら さいきょうや まんがんじとうがらし いた  
鯖の西京焼き 万願寺唐辛子となすのじゃこ炒め

たなばたじる あま がわ  
七夕汁 天の川ゼリー ギゅうにゅう

ひとくち  
一口メモ

きょうの給食は、少し早いですが、七夕汁です。7月7日の七夕には、1年に1度、「ひこぼしさま」と「おりひめさま」が天の川を渡って出会うといわれています。

この日は笹竹に願い事を書いた短冊をかざります。昔宮中で七夕には、そうめん

の原型といわれる「索餅（さくべい）」を供えて、健康を祈っていました。

それが舌触りのよい「そうめん」に変わっていったそうです。また、そうめんは、天の

川にも、おりひめさまの織っていた糸にもみたてられています。

（クラス配布用 一口メモより）

